

BIULETYN CHRZEŚCIJAŃSKIEGO STOWARZYSZENIA MEDYCZNEGO



Wielkanoc 2009

Adres korespondencyjny : skr.poczt.101,60-950 Poznań50 ,e-mail: <mailto:biuro@chsm.org.pl>

Kontakt : Przewodniczący Zarządu - Tomasz Waszyrowski tel.042 611 20 35, kom.601 267 354
Sekretarz - Jacek Juszczyk tel.061 820 39 70, kom.509 800 207

Strona internetowa : <http://www.chsm.org.pl/>

Drodzy Bracia i Siostry,

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy Wam życzenia Radości, Pokoju i wzajemnego dzielenia się Miłością. Niech ten specjalny czas, który przypomina nam, że Jezus Chrystus zwyciężył grzech i śmierć, będzie dla nas zachętą w naszej osobistej misji dzielenia się tą Dobrą Nowiną. Niech pamięć o tej misji towarzyszy nam w naszych codziennych zmaganiach.

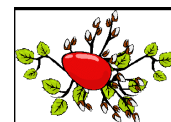
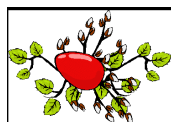
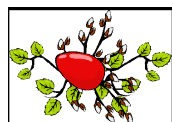
Dr n.med. Tomasz Waszyrowski
Przewodniczący ChSM

Co w tym numerze Biuletynu ?

Rozmyślenia nad krzyżem - Anna Kolebacz

Sprawozdanie z kursu Saline Solution-czyli jak być solą ziemi w swoim miejscu pracy – Jacek Juszczyk.

Plan i Zaproszenie na Konferencję w Zakościelu 8-9 maj 2009



Rozmyślenia pod krzyżem

Oto kolejne Święta Wielkanocne. Znów gromadzimy się pod krzyżem, na którym kona Syn Boży, Jezus Chrystus, a potem w Wielkanocny poniedziałek poddamy się radosnemu nastrojowi Jego zmartwychwstania. Jak co roku smutek Wielkiego Piątku przemieni się w radosny okrzyk – Jezus zmartwychwstał, pokonał grzech i śmierć, wieczność w zasięgu każdego, kto przyjmie ten fakt wiarą, kto uwierzył, że Zbawca zmarł również za niego.

„ Albowiem tak Bóg umiłował świat, że Syna swego jednorodzonego dał, aby każdy , kto weń wierzy, nie zginął, ale miał żywot wieczny.” Jan 3,16.

Tę obietnicę znam i mocno się jej trzymam. Kroczę pod krzyż już od wielu lat i zawsze doznaję pod nim ukojenia. Zostawiam tam swoje troski, smutki, lęk i zwątpienie, ból i cierpienie. Wszystko to, co może przysłonić mi miłość tego, który kona za mnie na krzyżu. Jeszcze niedawno leczył trąd, przywracał ślepyemu wzrok, a głuchym słuch. Kilka dni wcześniej wskrzesił Łazarza i wjechał do Jerozolimy jako potężny cudotwórca, witany przez wiwatujące tłumy. Teraz umiera haniebną śmiercią na krzyżu. Co oznaczają dla mnie jego szeroko rozpięte ramiona? Jezus przytula mnie do siebie i mówi – kocham cię tak mocno, że jestem gotów oddać za ciebie życie.

Jezus woła z krzyża – „większej miłości nikt nie ma nad tę, jak gdy ktoś życie swoje kładzie za przyjaciół swoich” Jan 15,13.

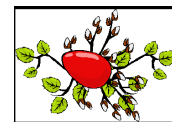
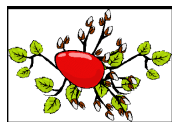
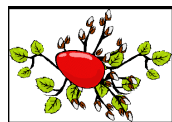
Miłość którą ja daję jest wieczna. Wiedza przemienie, prorocтва ustaną, inne dary zanikną, lecz ona będzie trwać na wieki. Jezus daje ci nowe przykazanie – kochaj bliźniego jak siebie samego. Gdy kie-

dyś w wieczności staniesz przed obliczem stwórcy nie będziesz pytany o to, kim byłeś, co zgromadziłeś, czego dokonałeś, ale co zrobiłeś dla jednego z tych najmniejszych.

Apostoł Paweł tak dosadnie o tym mówi – „I choćbym rozdał całe mienie swoje, i choćbym ciało swoje wydał na spalenie, a miłości bym nie miał, nic mi to nie pomoże” 1 Kor. 13,3.

Jezu, przyjmuję Twą niepojętą miłość spływającą z krzyża i proszę obdarz mnie siłą, zdolnościami i zdrowiem, bym mogła nieść ją dalej.

Anna Kolebacz



***SALINE SOLUTION* - czyli jak być solą ziemi (Bożą solą) w swoim miejscu pracy ?**

W dniach 6-7 marca 2009 w Wiśle-Jaworniku odbył się kurs pod w/w tytułem organizowany przez Chrześcijańskie Stowarzyszenie Medyczne oraz International Saline. W kursie uczestniczyło ok. 20 osób. Wykładowcami byli Gabor Gyori z Węgier oraz Alet Uittenbogaard z Holandii. Program ten uczy jak rozpoznawać duchowy stan i potrzeby pacjenta . Uczestnicy mogli się dowiedzieć jak stosować biblijne zasady w miejscu pracy, jak zachęcać pacjentów do dzielenia się swoją duchową historią, jak sprawować całościową opiekę na pacjentem z uwzględnieniem duchowej sfery człowieka oraz jak przynosić pacjentom współczucie i nadzieję. W trakcie kursu próbowaliśmy odpowiedzieć na pięć pytań :

- 1) Dlaczego wiara jest ważna w opiece zdrowotnej ?
- 2) Jakie są okazje do wypełnienia Bożego powołania i jakie są przeszkody ?
- 3) Jakie jest moje zadanie ?
- 4) Jakie inne narzędzia pomogą mi w przygotowaniu gruntu i sianiu ?
- 5) Dokąd stąd pójdę ?

Na istotną rolę wiary w procesie leczenia wskazuje wiele badań naukowych . 81 % publikacji na ten temat potwierdza, że głęboka, osobista wiara wpływa na poprawę wyników leczenia, 15 % badań jest neutralnych a 4 % pokazuje negatywne rezultaty. Stwierdzono 60-80 % pozytywnej korelacji pomiędzy zdrowiem a duchowością. Badania wskazują, że wiara ma pozytywny wpływ na : profilaktykę zdrowotną, radzenie sobie z chorobą, rekonwalescencję pooperacyjną i poprawę wyników terapeutycznych.

Często nie doceniamy duchowości pacjenta i tego, że może on wykazać chęć do rozmowy o sprawach duchowych. Jeśli do takiej rozmowy dojdzie ,to musi się ona odbywać za jego przyzwoleniem, z szacunkiem i wrażliwością.

76 % pacjentów w ankietach przyznaje się do doświadczeń duchowych i religijnych i wielu z nich

ma głębokie przekonania religijne , chociaż często nie wyrażają ich na zewnątrz.

A więc, dlaczego wiara odgrywa ważną rolę w opiece zdrowotnej ?

- 1) Wskazują na to badania naukowe
- 2) Jako Chrześcijanie mamy Boży nakaz biblijny
 - być solą ziemi i światłością świata (Ew. Mateusz 5,13-14)
 - świadczyć o Bogu (Dz.Apost. 1,8)

0.9 % roztwór soli jest roztworem fizjologicznym ,można powiedzieć życiodajnym. 0,0001 % roztwór soli nie ma prawie smaku i znaczenia. 5 % roztwór soli może być zabójczy.

Jak wiele soli jest w nas, szczególnie w poniedziałek rano ?

Bóg chce, żebyśmy dzielili się Ewangelią z innymi, ale powinniśmy czynić to z miłością, łagodnością, podając roztwór „soli fizjologicznej” ,który będzie życiodajny, a nie zabójczy lub bez znaczenia.

Autorzy tego kursu zachęcali nas ,żebyśmy pokazywali w pracy swoje „ flagi „ ,to znaczy delikatnie wskazywali na Boga przygotowując grunt do posiania Ewangelii, może przez nas , a może przez kogoś innego. Okazuje się, że można to robić na wiele sposobów. Np. mówiąc : „Bóg jest najlepszym lekarzem, ja tylko Mu pomagam”, „Bóg dał nam dziś piękny dzień” , „ to Bóg tam na górze decyduje ,kiedy stąd odejdziemy” , „ tam na górze jest Ktoś, kto się zawsze o nas troszczy” itd.

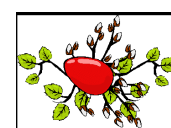
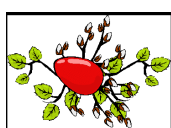
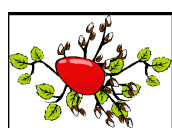
Może macie swoje doświadczenia ,którymi chcielibyście się podzielić ?

Dalszą część rozważań na powyższy temat przedstawimy w kolejnym Biuletynie, a tymczasem zachęcam do zobaczenia zwiastuna tego kursu na naszej konferencji w Zakościelu ,która odbędzie się 8 i 9 maja tego roku. Przedstawi go Alet Uittenbogaard z Holandii. Mamy zamiar kontynuować takie kursy w Polsce w najbliższej przyszłości.

Życzę wszystkim Czytelnikom owocnego dzielenia się w swoim miejscu pracy oraz poza nim, radośną Nowiną o Zmartwychwstaniu Jezusa Chrystusa .

Przygotował na podstawie materiałów Saline International

Jacek Juszcak



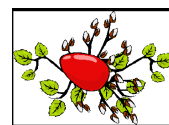
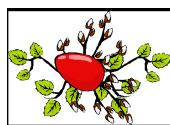
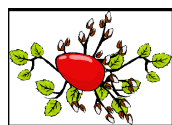
Temat „Wyzwolenie spod presji”

Piątek 8 maja 2009

8:00- 9:00	Śniadanie
9:00- 9:30	Otwarcie konferencji, modlitwa Dr Tomasz Waszyrowski
9:30-10:30	Bioetyczne wyzwania współczesnej medycyny (wykład) Prof. Kazimierz Szewczyk
10:30-11:30	Naciski i ograniczenia, jakim podlegamy w pracy i w życiu (dyskusja okrągłego stołu) Prowadzący Dr Jerzy Czech (lekarz), Fryderyk Domaradzki M. Div. (teolog), Prof. Kazimierz Szewczyk (bioetyk), mgr Danuta Wasilewska (sędzia)
11:40-12:00	przerwa na kawę
12:00-14:00	Uwolnienie spod presji – sztuka definiowania problemów (warsztat psychologiczny) mgr Amelia Dałek, Gustav Uittenbogaard
14.00-15.00	Obiad
15:00-16:30	Przerwa poobiednia - relaks czynny i bierny
16:30-17:00	Gedeonici – Pismo Święte w Twoim szpitalu
17:00-17:15	Drama
17:15-18:00	Dyskusja otwarta (1/ jak rozwiązać konflikt? 2/ pozytywne i negatywne aspekty presji) prowadzący Dr Jerzy Czech
18:30-19:30	Kolacja
19:30-20:30	Uwolnienie od ciężarów - Dr Ewa Grzeszkowiak Dr Jan Grzeszkowiak
20:30-22:00	Wieczór uwielbienia – zespół muzyczny

Sobota 9 maja 2009

8:00-9:00	Śniadanie (w tym czasie również połączone z posiłkiem spotkanie Zarządu ChSM)
9:00-9:30	Modlitwa i uwielbienie
9:30-11:30	Asertywność czy cierpliwość, czyli jak zachować równowagę w pracy – (trening psychologiczny) Amelia Dałek, Gustav Uittenbogaard
11:30-12:00	przerwa na kawę
12:00-13:00	Saline Solution – starter dla Polski Alet i Gustav Uittenbogaard
13:00-14:00	Presja czy cierpienie w obliczu ważnego zadania (wykład biblijny) Pastor Piotr Wiselka, MA
14:00-14:30	Podsumowanie i zamknięcie konferencji – Dr Tomasz Waszyrowski
14:30-15:30	Obiad



Serdecznie zapraszamy na naszą Konferencję do Zakościela 8-9 maja 2009.

Będzie to kolejna okazja do szukania Bożych wskazówek w naszym życiu ,szczególnie w kontekście naszej pracy w Służbie Zdrowia.

Tym razem temat brzmi : „Wyzwolenie spod presji ”. Chyba każdy z nas ulega wielu presjom, więc sądzę, że temat dotyczy każdego z nas.

Spróbujemy spojrzeć na to zagadnienie z różnych stron : bioetycznej, prawnej, psychologicznej, medycznej i duchowej. Zaprosiliśmy wykładowców, którzy są ekspertami w tych dziedzinach. Mamy nadzieję na wymianę poglądów ,doświadczeń i wiedzy przy okrągłym stole.

Planujemy także zajęcia praktyczne, które poprowadzi psycholog kliniczny mgr Amelia Dałek.

Przyjadą goście z Holandii, którzy przedstawią Saline Solution- stater dla Polski, kurs w pigułce, o którym piszemy w tym Biuletynie.

Będzie też trochę czasu na relaks i uwielbienie w czasie koncertu zespołu muzycznego.

Proszę przekazać informację o Konferencji swoim znajomym !

Z życzeniami Bożego błogosławieństwa na Święta Wielkanocne

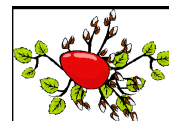
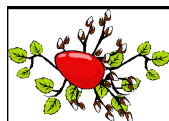
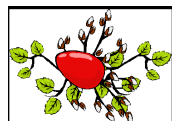
Jacek Juszcak
Sekretarz ChSM

Zgłoszenie na Konferencję do dnia 30.04.2009

e-maill : biuro@chsm.org.pl lub

Skr.Poczt.101, 60-950 Poznań

Opłata za Konferencję	100 zł
Emeryci , renciści I studenci	60 zł
Dzieci 3-12 rż	40 zł
Dzieci do 3 rż	bez opłaty



„ Wy się nie bójcie !

Gdyż wiem ,że szukacie

Jezusa Ukrzyżowanego.

Nie ma Go tu,

Bo ZMARTWYCHWSTAŁ,

Jak powiedział.

Mt 28,5-6

