

BIULETYN



CHRZEŚCIJAŃSKIEGO STOWARZYSZENIA MEDYCZNEGO

BOŻE NARODZENIE 2020

Drodzy Członkowie i Sympatycy ChSM,

Ten rok zapisze się w historii jako wyjątkowy. Nasi potomni będą o tym czasie czytać w podręcznikach nie tylko historii, ale także socjologii, psychologii, politologii i wielu innych dziedzin. Pandemia wywiera wpływ na wszystkie sfery życia. Jaki wpływ na nas wywarła? Wiem, że niektórzy z Was przechorowali infekcję korona wirusa. Czy wpłynęła też na nasze zdrowie duchowe? Warto się nad tym zastanowić.

Mam nadzieję, że kończymy ten rok mimo wszystko szczęśliwie zostawiając za sobą to, co było złe. Dla ChSM ten rok nie okazał się taki zły, był bardzo owocny. Tytu konferencji w jednym roku chyba jeszcze nie mieliśmy. Zorganizowaliśmy w 2020 roku 5 webinarów, w tym jeden w formie 3 dniowej konferencji, która miała się pierwotnie odbyć w Zaniemyślu koło Poznania. Oprócz tego odbyły się dwa kursy z cyklu Saline Process, jeden po angielsku i jeden po polsku. Kurs ten naucza o tym, jak być chrześcijaninem w swoim miejscu pracy lub nauki. Spotkał się z bardzo dobrym odbiorem, kolejny jest planowany w przyszłym roku.

Chciałbym przy tej okazji bardzo serdecznie podziękować wszystkim osobom, które brały udział w organizacji tych wydarzeń, a także wykładowcom i uczestnikom. Cieszę się, że Zarząd był wspierany przez kilka osób, które wniosły dużo nowych pomysłów. Zachęcam także inne osoby, które miałyby chęć włączyć się w organizację kolejnych wydarzeń.

Nie zapominamy dlaczego to wszystko robimy. To z powodu Osoby, której narodziny będziemy wspominali za kilka dni-Jezusa Chrystusa. On może przemienić nasze życie, dać nadzieję, uczynić nas szczęśliwymi, pomimo trudnej sytuacji. To On może nadać sens naszemu życiu. Z Jego Słowa możemy czerpać mądrość, wskazówki dla naszego życia, naszej pracy. Chcemy dzielić się tą dobrą nowiną z innymi. Mam nadzieję, że czas Świąt Bożego Narodzenia będzie też czasem takiego dzielenia się, pomimo ograniczeń w ilości osób mogących uczestniczyć w świętowaniu. Wykorzystajmy możliwości współczesnej techniki także do spotkań online z tymi, z którymi nie możemy się spotkać na żywo.



Życzę Radosnych Świąt Bożego Narodzenia i Bożego błogosławieństwa w Nowym 2021 Roku!

Zapraszamy na kolejne spotkania w przyszłym roku!

„BOŻY PACJENT Kto to jest?”



To jestem ja, a potem mój bliźni, którego Pan Bóg postawił na mojej drodze, by mu pomóc. To ja muszę być pacjentką Pana Jezusa, by mnie codziennie „badał i poznawał serce moje...” według Psalmu 139,23. Muszę prosić o mądrość, by wiedzieć, jakie decyzje podejmować.

Pan Bóg stworzył człowieka cudownie i doskonale swoją ponadnaturalną mocą.

W I Księdze Mojżeszowej 1,28 jest napisane „ I błogostawił im Bóg...” To jest też dla mnie zadanie, by błogostawić drugiego człowieka. Co to znaczy? To znaczy okazać życzliwość, przychylność, dobrze życzyć bliźniemu, dobrze o nim myśleć, powierzać Bożej opatrności.

W I Liście Piotra 3,9 mamy nakaz, a zarazem obietnicę „błogostawcie, gdyż na to powołani zostaliście, abyście odziedziczyli błogostawieństwo.” Nie ma nic piękniejszego, ważniejszego i cenniejszego niż Boże błogostawieństwo.

„...Nie bądźcie wyniośli, lecz się do niskich skłaniajcie; nie uważajcie sami siebie za mądrych”(List do Rzymian 12,16). W tym wersecie Pan Bóg jasno określa, żeby nie być zarozumiałym, dumnym, ale mieć serce otwarte dla chorych, biednych, potrzebujących.

W Starym Testamencie w I Księdze Mojżeszowej 24 mamy przedstawioną historię z życia Abrahama. Abraham ma 140 lat, jego żona Sara już nie żyje, ich syn Izaak ma 40 lat i nie jest żonaty. Co w tej historii jest takiego szczególnego, na co należy zwrócić uwagę? Jest tam może nie zauważalne, a tak ważne „i” Eliezer, sługa Abrahama, ma za zadanie poszukać żony dla Izaaka. Po długiej podróży z dziesięcioma wielbłądami zatrzymuje się i siada przy studni, by odpocząć i pomodlić się. Ma dokładnie sprecyzowaną prośbę do Pana Boga (I Moj. 24,12-14). Bóg w swój cudowny sposób wysłuchuje, daje dokładnie to, o co Eliezer prosi. Podchodzi Rebeka, daje mu wodę z dzbana, sama też proponuje, że również (czyli to nasze „i”) napoi wielbłądy. Rebeka zrobiła „i” – czyli wykonała coś, co było ponadto, o co została poproszona. Chętnie wykonała ciężką pracę, naczepała ok. 150-300 litrów wody. Wykazała się gotowością, by napoić spragnionych.

Z tej historii każdy może wyciągnąć przykład dla siebie, by zrobić też to „i”, czyli coś dobrego, właściwego, a może coś, co nie należy do moich obowiązków.

Jesteśmy zobowiązani, by robić to „i” wszędzie tam, gdzie jesteśmy- w pracy, w domu, w szkole, na ulicy. Niech to „i” będzie zawsze w imieniu Pana Jezusa.

Dobrze jest być Bożym pacjentem i pomagać Bożym pacjentom, którzy są naszymi bliźnimi.

WSKAZÓWKI I POLECENIA DLA BOŻEGO PACJENTA

1. Bądź zarejestrowany w najlepszej Przychodni u Najlepszego Lekarza Specjalisty Pana Jezusa.
2. Odwiedzaj regularnie Jego gabinet w Jego Słowie.
3. Zawsze szczerze opowiedz Mu, co cię boli, nic nie ukrywaj, dobrze słuchaj, zadawaj pytania, czekaj na odpowiedź i stosuj się do poleceń.

JAKI JEST TEN NAJLEPSZY LEKARZ?

- Posiada najwyższy tytuł naukowy „Król Wszechświata”
- Jest specjalistą od wszystkich chorób

- Nie przepisuje żadnych lekarstw
- Zawsze czeka na Ciebie w swojej Przychodni
- Nigdy się nie spóźnia
- Nigdy nie jest zmęczony
- Nigdy nie odmawia pomocy
- Nie ma do Niego kolejki, by otrzymać pomoc
- Jest gotów poświęcić Tobie maksimum czasu
- Zawsze patrzy na Ciebie z miłością
- Od razu wystawi diagnozę
- Zaprasza: przyjdź znowu, nie oddalaj się zbyt daleko
- Jest autorem niezwykłej książki, do której Cię zachęca: czytaj *Moje Słowo*
Czytanie Jego Słowa jest najlepszą receptą na zdrowie.



Zofia i Michalina Szłapa

„ ... a Bóg przyszedł na ziemię”

Kilka dni temu robiąc wielkie porządki, znalazłam zagubiony wierszyk ułożony i podyktowany „jednym tchem” przez moją 5-letnią wówczas córeczkę. Pomyślałam, że wierszyk jest „na świątecznym czasie”, a także „burzliwym covidowym czasie”, więc zachęcam Was do przeczytania.

*A Bóg przyszedł na naszą ziemię
Aby powitać każdego z osobna
I pokochać każdego na zawsze
On, Jezus Chrystus jest tym prawdziwym Bogiem,
Królem ziemi
On jest zawsze miły i dobry
Zawsze chce mi pomóc
Kochamy Go, a On kocha nas
Czasem poganiamy Go, ale On nigdy nie pogania nas...
Kiedy burza nadchodzi,
to Chrystus się pojawia, aby pokazać, żeby się nie bać
Bo burza nie jest straszna, podlewa każdy kwiatek
Bo w burzy szumi wiatr i jest mocny, straszny wicher
Liście spadają z drzew
Ale my nie mamy się bać, ale mocno z Chrystusem stać!*

Autor: Ania -5lat

Ze świątecznymi pozdrowieniami Renata Kulus z rodziną



„Powrót do radości”

Radujcie się w Panu, powtarzam, radujcie się!

Pan jest blisko /Flp. 4, 4-5/

Zawsze? Hm, Panie Boże, nawet kiedy jestem chory i może umrę?

Kiedy dzieci siedzą w domu zamiast w szkole i muszę je pilnować?

Gdy moje nastolatki mają dość i wpadają w złość, albo w apatię?

Też mam dość gapienia się w ekran, pracy zdalnej, spotkań online.

Straciłam kontakt z mężem.

Straciłem pracę.

Brakuje mi rozmów, dotyku. Czuję się odizolowana.

Straciłem matkę.

Jezu, jak dziś wołać „radujcie się”!?

Jak apostoł!

Osamotniony, uwięziony, wołał „Radujcie się w Panu!”

„W Panu” – to klucz.

W Tobie, Chryste, znajdę ratunek, wolność, radość.

W pakiecie z radością – Twoją miłość, Twój pokój /Ga 5,22/.

Gdy się rodziłeś, aniołowie śpiewali, radośnie i donośnie.

Gdy powrócisz, będę śpiewać jeszcze głośniej!

Jesteś blisko!

*„Czas radości, wesołości nastał światu temu,
Bo Zbawiciel, Odkupiciel świata dał grzesznemu”*

Fb CME



Kochani Czytelnicy Biuletynu ChSM

Kończy się właśnie 2020 rok, rok dziwny, ciężki, niespodziewanie inny niż poprzednie. Kto mógł sobie wyobrazić, że dzieci nie będą chodziły do szkoły, będą zamknięte wielkie sklepy, nie będą latać samoloty, będą zamknięte restauracje, hotele, a nawet zabronią nam wychodzić z domu.

Dziwna pandemia zrodziła w nas wiele lęku i troski – co będzie dalej? Co przyniesie Nowy 2021 rok?

W 1999 roku nasza długoletnia Przewodnicząca, śp. Anna Wieja napisała list do Członków ChSM. Pozwolę przytoczyć poniżej ten tekst bardzo cenny na dziś:

„Wszelką troskę swoją złożcie na Niego, gdyż On ma o was staranie.” (1Piotra 5,7)

To biblijne Słowo zawiera lekarstwo – na jakie troski? - Na wszelką troskę !

Nie jest to słowo skierowane przeciw rozsądnemu zapobieganiu i planowaniu. Zachęca nas do złożenia troski – na kogo? Na Boga.

Składając troski na Boga, nie jesteśmy zwolnieni od odpowiedzialności starania się o swoją rodzinę. Słowo Boże wyraźnie czyni nas odpowiedzialnymi za swoich bliskich:

„A jeśli kto o swoich, zwłaszcza o domowników nie ma starania, ten zaparł się wiary i jest gorszy od niewierzącego.” (1Tym.5,8).

Wszelką troskę swoją złożcie na Niego – Bóg zaprasza nas do właściwego obchodzenia się z troskami, które napełniają nas strachem i nieraz pozbawiają snu. Bóg nie chce, byśmy się zamartwiali i byli gnębieni przez troski.

Czym się martwimy? Przyczyny są tak różnorodne, jak różne są nasze charaktery i okoliczności, w których żyjemy.

Troski młodych różnią się od trosk ludzi starszych. Chociaż treść naszych trosk jest różna, to konsekwencje wszystkich są takie same.

Nikt w swoim zamartwianiu się nie jest szczęśliwy, ani też nie rozwiązał przez to żadnego problemu! Przeciwnie – troski przytłaczają nas, paraliżują, krępują nasze myśli i działanie. Pozbawiają nas one siły i krążą koło nas jak ciemna, gradowa chmura, kradnąc nam pokój.

„Czemu rozpaczasz, duszo moja i czemu drżysz we mnie? Ufaj Bogu, gdyż jeszcze sławić Go będę, On jest zbawieniem moim i Bogiem moim!” (Ps.42,6).

Nasza fantazja produkuje przerażające obrazy dla naszego wewnętrznego oka:

„Ach! Co jeszcze może się zdarzyć?”

I choć wiemy, że nasze zmartwienie jest bez szans i bez sensu, to jednak przyłapujemy się na tym, że się sami dręczymy.

Ten nasz niepokój wpływa nie tylko na nasze otoczenie, ale przede wszystkim na nasze zdrowie i samopoczucie. Nasze troski czynią nas też głuchymi na przekaz Słowa Bożego. Jesteśmy tak skrępowani naszymi troskami, że Słowo Boże zostaje zagłuszone.

„Wszelką troskę swoją złożcie na Niego, gdyż On ma o was staranie.” (1Piotra 5,7).

Najlepszym więc lekarstwem na nasze troski jest kierowanie wzroku ze wszystkich piętrzących się trudności, ciągle na nowo, na naszego troskliwego, zaopatrującego nas i mającego o nas staranie – Niebiańskiego Ojca!

„Oczy moje wznoszę ku górom: Skąd nadejdzie mi pomoc? Pomoc moja jest od Pana, który uczynił Niebo i ziemię.” (Ps.121,1-2).

Czy Ten, Który stworzył Niebo i ziemię, nie da rady rozwiązać moich problemów? Czy On miałby skapitulować wobec mojej biedy i troski? Absolutnie nie! Moja pomoc pochodzi od Pana, Który stworzył Niebo i ziemię!

Apostoł Paweł informuje nas o tym, w jaki sposób możemy „zrzucić” nasze troski i problemy na Pana:

„Nie troszczcie się o nic, ale we wszystkim w modlitwie i błaganiach z dziękczynieniem powierzcie prośby wasze Bogu.” (Filip.4,6).

Zrzucając nasze troski na Boga, możemy być pewni, że On je „przechwyci”. Kto nauczył się tego zrzucania, ten przekona się o Jego prawdziwości i skuteczności. Pan Bóg jest wierny Swojemu Słowu. Dlatego ćwiczmy się w zrzucaniu trosk i nie ustawajmy nawet wtedy, gdy Bóg każe nam czekać na Swoją odpowiedź.

„Oczekiwanie sprawiedliwych przynosi radość” (Przyp.Sal.10,28).

Oczekując Świąt Bożego Narodzenia i Nowego Roku, chcemy z całą ufnością dalej kroczyć za Jezusem. Naszą największą troską niech będzie:

„Ale szukajcie najpierw Królestwa Bożego i Jego sprawiedliwości, a wszystko inne będzie wam dodane. (Mat.6,33).

Pan Jezus powiedział: *„A oto Ja jestem z wami po wszystkie dni aż do skończenia świata.” (Mat.28,20).*

Kończąc, chciałabym zaapelować Słowem Bożym: *„Zawsze się radujcie. Bez przystanku się módlcie. Za wszystko dziękujcie, taka jest bowiem wola Boża w Chrystusie Jezusie względem was.” (1Tes.5,16-18).*

Anna Wieja

Przewodnicząca ZG ChSM.



Myślę, że piękne cytaty ze Słowa Bożego pomogą nam w radzeniu sobie z niepewnością i lekiem w przyszłym roku.

Z całego serca życzę Wam zdrowia, sił na co dzień, na czas Bożego Narodzenia wiele radości, pięknych przeżyć i wzruszeń, a na cały nadchodzący 2021 Rok obfitej Bożej łaski i Błogosławieństwa.

Anna Kolebacz

Członek Zarządu ChSM



Skala APGAR

Siódmego grudnia zakończył się 8-tygodniowy kurs organizowany przez ChSM. Tytuł „Saline Process”. Uczyliśmy się jak być światłem i „solą fizjologiczną” na naszej drodze wiary. W podróży życia, w relacji z naszymi pacjentami, ludźmi wokół. Wiele dobrych i inspirujących myśli i wyzwań.

Na jednym spotkaniu mieliśmy okazję określić swój stan duchowy odwołując się do medycznej Skali Apgar. Dla tych, którzy już dawno temu mieli zajęcia w położnictwa/neonatologii, przypominam: **skala Apgar** to akronim wywodzący się od angielskich słów: *appearance, pulse, grimach, activity, repsiration*. Oznaczają one kolejno: *kolor skóry, puls, reakcja na bodźce, napięcie mięśni i oddychanie*. Każdy parametr oceniany jest w skali 0-2 punktów. Łączna suma punktów ocenia każdego noworodka.

9-10 punktów oznacza dobry stan dziecka; 4-7 punktów średni; 3 punkty i mniej oznacza, że noworodek wymaga natychmiastowej interwencji medycznej. Stan dziecka jest oceniany dwu lub czterokrotnie, w zależności od stanu noworodka po urodzeniu.

Pojawia się pytanie- gdybyśmy mieli ocenić swoją kondycję duchową, swoją postawę w stosunku do innych (do pacjentów), ile punktów byśmy otrzymali?

Kolor skóry- czyli wygląd

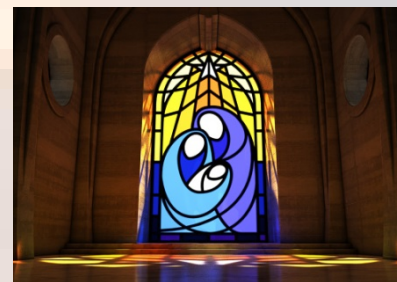
- gdy ktoś na mnie patrzy, gdy sama siebie oceniam („stojąc przed lustrem”)- co pokazuje mój wygląd, jaka jest moja postawa, nastawienie, na co wskazuje mój „język ciała”, kogo sobą reprezentuję, jaki charakter...- *skala 0-2*

Puls- „jak bije moje serce”- czy puls jest spokojny, pełen zaufania, czy rytm jest zaburzony dodatkowymi skurczami lęku, paniki lub bradyarytmią czy wręcz asystolią duchową? Czy moje serce jest „połączone z Sercem Boga” i bije Jego rytmem? *skala 0-2*

Reakcja na bodźce- „grymas”



Czy moje reakcje, szczególnie w tych niespodziewanych momentach, wskazują na życie Jezusa we mnie? *Skala 0-2*



Napięcie mięśni- aktywność

Na ile jestem aktywna w sprawach duchowych, w służeniu innym, w życzliwym wsparciu, pomocy fizycznej, materialnej, w pomnażaniu darów, którymi jestem przez Boga obdarowana, w przyprowadzaniu innych do Jezusa. Na ile moje mięśnie duchowe „budują się” poprzez trening czytania i rozważania Słowa Bożego? *Skala 0-2*

Oddychanie

Czy moją codziennością jest modlitwa, porównywana do oddychania...

Wydech- wyrzucamy toksyny, to co złe w nas, grzech.

Wdech- przyjęcie Bożej łaski, Bożego wzmocnienia, przebaczenia...

Bez oddychania, bez dostępu do Bożego tlenu- nasze życie duchowe obumrze. *Skala 0-2*

Gdzie jestem w tej skali Apgar (m. in. jako pracownik Służby Zdrowia)

Co zrobić aby mieć 9-10 punktów?

Czy potrzebujemy jakiejś stymulacji, mam nadzieję, że nie resuscytacji... 😊

Ta skala każdego dnia może być inna, rzadko chyba wynosi 10/10.

Ale sami wiemy, że tak jak w ocenie stanu noworodka po urodzeniu skala może zmienić się w przeciągu czasu, tak i w naszym duchowym życiu ważna jest świadomość, że z Bożą pomocą możemy zbliżyć się do tej optymalnej punktacji 8-10/10.

Jezus, którego pamiątkę Narodzin obchodzimy, jest źródłem nieustającej zachęty i wzorem realizacji i życia według skali Apgar 10/10.

Życzę dobrych, błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia, a w każdym dniu Nowego 2021 Roku- życia jak najczęściej w skali 10/10, w świadomości, że

„... PAN STAŁ PRZY MNIE I DODAWAŁ MI SIŁ”

2 Tym 4,17

Barbara Szczuka

Nadzieja

Nadzieja - oczekiwanie spełnienia czegoś przegdanego i werność że to się spełni. Możliwość spełnienia czegoś.

Inaczej interpretując nadzieję - oczekiwanie. Oczekujemy dobrych czasów. Mam nadzieję że następny rok będzie lepszy np. ~~korona~~ i spadnie liczba zgonów. Że w Polsce będzie znowu panować Cywilizacja Dobroci i Miłości. Do CHSM'u przyjdą się dużo ludzi, którzy chcą walczyć ze złem i z chorobami a przez to CHSM się rozrosnie. Potrzeba nam dużo nadziei i że nie można się zalamywać tylko mieć nadzieję. Trzeba iść naprzód z podniesioną głową. Nadzieję pokładamy w Bogu, który jest ponad złem. A Zaufać teraz Zaufać Bogu. Zawsze mieć nadzieję. Trzeba, zwycięstwo wyjdzie z tego roku.

Co się wydarzyło w ChSM w 2020 roku?

Webinar „Razem na odległość” 05.05.2020

Kurs „SALINE PROCESS” od 18.05.2020 1x w tygodniu przez 8 tygodni (po angielsku)

Webinar „Razem na odległość. Czas zmarnowany, czas odzyskany” 14.06.2020

Webinar „Wakacje z Covidem-radość i wewnętrzny pokój w trudnych czasie” 12.07.2020

Konferencja ZOOM „Oczekiwania współczesnego pacjenta, czy medycyna jest w stanie temu podołać?” 27-29.09.2020

Kurs „SALINE PROCESS” od 19.10.2020 1x w tygodniu przez 8 tygodni (po polsku)

Webinar „Jak żyć w harmonii. Historia stołu o 4 nogach” 27.11.2020

Plany na rok 2021

Webinar „Rok 2021 w poszukiwaniu wytchnienia” 24.01.2021

Kolejna edycja kursu „SALINE PROCESS” – marzec-kwiecień 2021

Kolejne webinary- będziemy informować na bieżąco

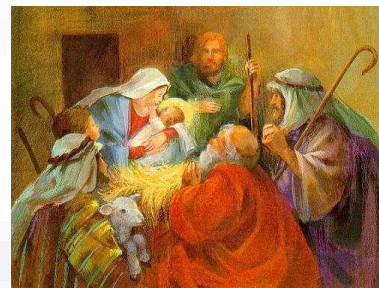
ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PLANOWANYCH WYDARZENIACH !

(Jeśli macie pomysły na kolejne spotkania lub chcielibyście pomóc w ich organizacji, prosimy pisać na nasz adres mailowy)

**RADOSNYCH I BŁOGOSŁAWIONYCH ŚWIĄT
BOŻEGO NARODZENIA**

ORAZ SZCZĘŚLIWEGO NOWEGO 2021 ROKU !

Życzy Zarząd ChSM



www.chsm.org.pl

Adres korespondencyjny: Os. Wichrowe Wzgórze 17/28, 61-676 Poznań,
e-mail: sekretarz@chsm.org.pl

Kontakt: Przewodniczący Zarządu – Jacek Juszcak tel. kom. 509 800 207
Sekretarz – Barbara Szczuka tel. kom. 606 384 076