

BIULETYN CHRZEŚCIJAŃSKIEGO STOWARZYSZENIA MEDYCZNEGO



Wielkanoc 2010

Adres korespondencyjny : skr.poczt.101,60-950 Poznań50 ,e-mail: <mailto:biuro@chsm.org.pl>

Kontakt : Przewodniczący Zarządu - Tomasz Waszyrowski tel.042 611 20 35, kom.601 267 354
Sekretarz - Jacek Juszczyk kom.509 800 207

Strona internetowa : <http://www.chsm.org.pl/>

Drodzy Bracia i Siostry,

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Wam radosnego przeżywania tych dni na pamiątkę Zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, który odkupił nasze grzechy. Niech ten czas będzie czasem refleksji nad ofiarą Chrystusa i dzielenia się Dobrą Nowiną z innymi ,przede wszystkim z najbliższymi.

W imieniu Zarządu ChSM
Jacek Juszczyk- Sekretarz

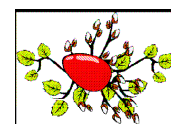
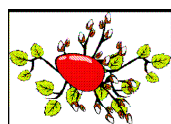
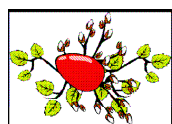
Co w tym numerze Biuletynu ?

Skuteczność w pigułce- artykuł Katarzyny Sikory

Sprawozdanie z kursu Saline Solution-czyli jak być solą ziemi w swoim miejscu pracy – Jacek Juszczyk.

Rozważanie o Zbawieniu- Tomasz Waszyrowski

Zaproszenie na Konferencję w Łodzi 17 kwietnia 2010 oraz w Wiśle Jaworniku 17-19 września 2010



Skuteczność w pigułce

Obserwując ludzi odnoszących sukces zastanawiamy się czasem, jak oni to robią. Zdolni sportowcy czy wybitni naukowcy wykazują niezwykłą skuteczność w swoich działaniach. Natomiast myśląc o sobie zadziwiająco często koncentrujemy się na naszych słabościach. Zdarza się, że zarzucamy sobie lenistwo, nie widząc zadowalających efektów tego, czym zajmowaliśmy się od dłuższego czasu. Niekiedy tłumaczymy brakiem czasu fakt, że nie realizujemy naprawdę ważnych dla nas celów, odkładając je na „spokojniejszy okres” - urlop czy emeryturę.

Takie myślenie o problemie jest problemem. Jeśli koncentrujemy swoją uwagę na problemach, nie jesteśmy w stanie dostrzec rozwiązań. Jeśli nasz wzrok skierowany jest na ograniczenia i przeszkody, nie widzimy istniejących już możliwości. Zatem chcąc zwiększyć swoją skuteczność, powinniśmy zacząć od zmiany myślenia o sobie samym i otaczającym nas świecie.

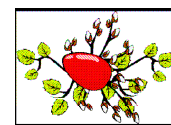
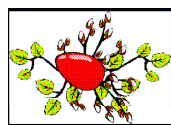
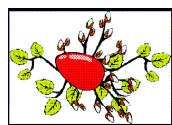
Każdy człowiek, mimo iż wydaje mu się, że odbiera świat w sposób obiektywny, tworzy w umyśle swoją subiektywną rzeczywistość. Do poznawania świata służą nam zmysły, następnie te informacje przetwarzane są przez mózg i powstaje pewien obraz, który możemy nazwać modelem świata. Naturalne jest, że ze względu na ogromną ilość i złożoność docierających do nas sygnałów, jesteśmy zdolni postrzegać ich niewielką część. Następnie to co możemy odebrać zmysłowo ulega filtracji przez nasze unikalne doświadczenia, kulturę, język, przekonania, wartości, zainteresowania i

założenia. Powstaje mapa rzeczywistości. Mapa nie jest terenem, stanowi jego odzwierciedlenie w dużym uproszczeniu. W zależności od tego kto ją sporządza (geodeta, żołnierz, turysta), będzie wyglądać inaczej, chociaż opisuje ten sam teren. Jednak dokładna mapa jest nam niezbędna, aby dotrzeć do wyznaczonego celu. Tym właśnie jest skuteczność jest osiągnięciem zamierzonych rezultatów. Im bardziej świadomi jesteśmy istnienia tych map, wpływu wcześniejszych założeń i doświadczeń na ich powstawanie, tym bardziej jesteśmy gotowi przejąć odpowiedzialność za nasze działanie i budowanie dokładniejszego obrazu, stając się bardziej otwartym na innych ludzi oraz ich sposoby widzenia świata.

Nasz odbiór rzeczywistości kształtuje nasze postawy i zachowania, wpływa na to jacy jesteśmy, a jednocześnie nasz charakter, wartości, którymi się kierujemy, mają wpływ na dokładność map poznawczych czy paradygmatów, jak nazywa je Covey. Autor „7 nawyków skutecznego działania” zwraca uwagę, że skuteczność zaczyna się „od wewnątrz”, od zmiany postrzegania świata, nazywa to przesunięciem paradygmatu, polegającym na nagłym dostrzeżeniu zupełnie nowego wymiaru danej rzeczy czy sytuacji, spojrzeniu na nią z nowej perspektywy. Widzieć rzecz inaczej, to również inaczej myśleć i zachowywać się. Nowym paradygmatem ma być „paradygmat zasad”, czyli założenie, że ludzką efektywnością rządzą konkretne zasady „naturalne prawa tak samo prawdziwe w życiu człowieka, jak np prawo ciężenia w fizyce. Zasady takie, jak zasada sprawiedliwości, godności ludzkiej, autentyczności i szczerości oraz inne wymieniane przez Covey'a, mają kształtować nasz charakter i wyrażać się w nawykach, czyniących nas bardziej skutecznymi. Kolejne nawyki autor opisuje w bardzo dokładny sposób. Nie pozostaje mi nic innego jak zaprosić Państwa do zapoznania się z tą interesującą lekturą*

Mgr Katarzyna Sikora

* Stephan R.Covey „7 nawyków skutecznego działania”



Jak być Chrześcjaninem w swoim miejscu pracy ?

20 lutego 2010 roku odbył się kolejny, drugi kurs „Saline Solution ,czyli jak być Chrześcjaninem w swoim miejscu pracy „.

Zajęcia odbywały się w sali Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

Kurs był prowadzony przez gościa z Holandii Alet Uittenbogaard, która jest pracownikiem Hospital Christiam Fellowship International.

W wykładach i zajęciach praktycznych uczestniczyło ok. 20 osób.

Mogliśmy w ciekawy sposób dowiedzieć się „jak dzielić się Ewangelią w swoim środowisku pracy. Kurs oparty był na 5 pytaniach :

1. Dlaczego wiara ważna jest w opiece zdrowotnej ?
2. Jakie są okazje do wypełniania Bożego powołania i jakie przeszkody ?
3. Jakie jest moje zadanie ?
4. Jakie inne narzędzia pomogą mi w przygotowaniu gruntu i sianiu ?
5. Dokąd stąd pójdę ?

Wiara ma duże znacznie w procesie leczenia. Aktualne badania wskazują, że ma pozytywny wpływ na:

- profilaktykę zdrowotną
- radzenie sobie z chorobą
- rekonwalescencję pooperacyjną
- poprawę wyników terapeutycznych

W poprzednim Biuletynie rozważaliśmy odpowiedzi na pierwsze pytanie, w tym chciałbym się zająć drugim pytaniem.

Co przeszkadza nam w mówieniu o Jezusie w miejscu pracy ?

Bariery mogą być po naszej stronie oraz po stronie pacjenta.

Ze strony pacjenta :

- bariera emocjonalna (zaprzeczenie, nieufność, obojętność, wrogość)
- bariera intelektualna (niewiedza ,mylne pojęcia, błędne przekonania)
- bariera związana z wolą (presja społeczna, niechęć)
- bariera kulturowa

Bariery ze strony pracownika opieki medycznej :

- brak czasu,
- brak umiejętności : zbierania wywiadu duchowego, dostrzeżenia pacjentów ,którzy mają potrzebę rozmowy na tematy duchowe, radzenia sobie z kwestiami duchowymi
- brak doświadczenia i przygotowania
- trudności w znalezieniu odpowiedniego języka
- obawa, że będziemy pacjentowi narzucać własne przekonania
- negatywne nastawienie kolegów
- lęk przed odrzuceniem i wyśmianiem
- niski poziom witalności duchowej, zła relacja z Bogiem

76% pacjentów przyznaje się do doświadczeń religijnych i duchowych a 71% ma głębokie przekonania duchowe, chociaż często nie wyrażają ich w formach religijnych.

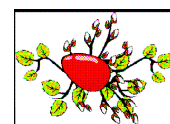
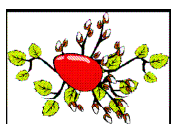
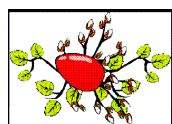
Większość pacjentów chętnie rozmawia o kwestiach duchowych ,jeśli odbywa się to z wrażliwością, za ich przyzwoleniem oraz z szacunkiem (1 Piotr 3,16).

Mamy więc jako medycy narzędzie ,które może poprawić wyniki leczenia, co dostrzegły już niektóre międzynarodowe organizacje i towarzystwa medyczne .

Jednak dla nas Chrześcijan wiara jest także tym, co może pomóc w przyjęciu największego daru jakim Bóg chce nas obdarzyć przez Jezusa Chrystusa, życia wiecznego razem z Nim.

Bóg wybrał nas ,abyśmy byli Jego świadkami(Dz.Apost.1,8), światłością i solą tej ziemi, także w naszym miejscu pracy.

Na podst.materiałów Saline Solution przygotował
Jacek Juszcak



Rozważanie o Zbawieniu

Święta Wielkiej Nocy skłaniają nas do zastanowienia się nad zbawieniem. Korzystając z tego specjalnego czasu chciałbym podzielić się skrótem wykładu pastora Fryderyka Domaradzkiego. Zbawienie – w języku hebrajskim „jeszu a” ogólnie oznacza wyzwolenie, ratunek od wroga, ucisku, kłopotów, wyprowadzenie z niewoli. Greckie słowo „soteria” ma podobne znaczenie: wyzwolenie,

zachowanie bezpieczeństwa, zachowanie od i choroby, a w Nowym Testamencie oznacza wyzwolenie od duchowych zniewoleń i niebezpieczeństw oraz obecność duchowych błogosławieństw. Całe Pismo Święte uczy nas, że inicjatywa naszego zbawienia należy do Boga i zbawienie to dokonuje się wyłącznie na Bożych warunkach. Choć większość ludzi odrzuca Boże zbawienie, Bożym zamiarem jest, aby wszyscy ludzie dostąpili zbawienia [Jan 3.17, I Tymot. 1.15, I Tymot. 2.4, I Piotr 3.9].

Zbawienie należy rozpatrywać w dwóch kategoriach: „zbawienie od” i „zbawienie do”. „Zbawienie od” – od naszego egoizmu, od nałogów, od życia w grzechu [Mat. 1.21b] od wiecznego potępienia i od śmierci wiecznej.

„Zbawienie do” – życia w pokoju z Bogiem i ludźmi, do dobrego postępowania [Efez. 2.10], do wiary, nadziei i miłości.

Jesteśmy zbawieni do realizacji Bożych celów!!!

Zbawienie odnosi się do czasu przeszłego, teraźniejszego i przyszłego.

W czasie przeszłym – można powiedzieć: zostałem(am) zbawiony(a), w rozumieniu, że usprawiedliwienia przez Jezusa Chrystusa poprzez przyjęcie jego odkupienia poprzez swoją osobistą wiarę. To jest istota zbawienia – usprawiedliwienie w znaczeniu uwolnienia od winy i kary za popełnione grzechy [Rzym. 4.5 i 8.24, Efez. 2.5, Tytus 3.5].

Zbawienie w czasie teraźniejszym - odnosi się do wyzwolenia z niewoli grzechu i zła (aczkolwiek nie od samej obecności grzechu). Etap ten, nazywany również uświęceniem, wiąże się z naśladowaniem Jezusa Chrystusa, z upodobnianiem się naszego charakteru i postępowania do wzoru Prawdziwego Człowieka. [I Kor. 1.18 i 15.2, II Kor. 2.15, I Piotr 1.9 i 3.21].

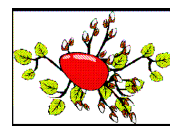
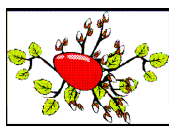
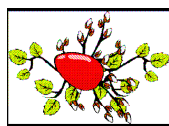
Zbawienie w czasie przyszłym dotyczy uwielbienia nas przez Jezusa Chrystusa. Nie tylko nie będziemy już więcej pod władzą zła, ale również będziemy wybawieni od samej obecności grzechu, zła i szatana. [Rzym. 5.9-10 i 13.11, I Tesal. 5.9, Hebr. 1.14, I Piotr 2.2]

Reasumując, można mówić o trzech fazach zbawienia: Przyjęcie daru Bożego, jakim jest przebaczenie i narodzenie się na nowo i stały proces uświęcania są gwarancją pełni zbawienia – odkupienia całego człowieka (włącznie z ciałem) i całkowitego upodobnienia się do Jezusa Chrystusa [Rzym. 8.29-30, I Jan 3.2-3].

Podstawowymi środkami, w które Bóg nas wyposażył, abyśmy mogli skorzystać z przygotowanego przez Niego daru zbawienia, są: zapisane Słowo Boże [I Piotr 1.23, Ps 119,105, II Tymot. 3. 15-17] i osobista wiara [Rzym. 1.16-17, 3.28, 4.3-5, Efez. 2.8-9].

Kochane Siostry i Kochani Bracia życzą Wam abyście w te Święta (a również każdego dnia) radowali się i dzielili się z bliskimi (i dalekimi) swoim Zbawieniem.

Dr n.med. Tomasz Waszyrowski
Przewodniczący ChSM



Serdecznie zapraszamy na jednodniową konferencję ChSM w Łodzi

„Wina w aspekcie medycznym, bioetycznym, prawnym i duchowym”

Miejsce konferencji – wynajęta w tym celu kaplica Kościoła Chrześcijan Baptystów
Łódź, ul. Nawrot 27

Termin: 17 kwietnia 2010 roku od 10:00 do 14:30

Program konferencji ChSM

10:00 – 10:15	Otwarcie konferencji i prezentacja wykładowców	Dr Tomasz Waszyrowski
10:15 – 11:10	Prezentacja filmów i dyskusja w małych grupach	mgr Katarzyna Sikora
11:10 – 12:00	Filozoficzne aspekty wina w medycynie	Prof. Kazimierz Szewczyk
12:00 – 12:20	Przerwa na kawę	
12:20 – 13:10	Wina w prawie karnym i cywilnym	Sędzia Danuta Wasilewska
13:10 – 14:00	Wina z perspektywy nieba	Dr Jerzy Sikora
14:00 – 14:30	Zakończenie konferencji, kawa, herbata	

Zapraszamy również na Konferencję Ogólnopolską ,która odbędzie się w **Wiśle-Jaworniku w dniach 17-19 września 2010.**

Szczegóły prześlemy w terminie późniejszym.

Prosimy o rezerwowanie terminów

**„ Bo jeśli nie ma Zmartwychwstania, to i Chrystus nie został wzbudzony ;
A jeśli Chrystus nie został wzbudzony, tedy i kazanie nasze daremne,
Daremna też i nasza wiara ” !!!**

(! Koryntian 15,13-14)

