

PROGRAM KONFERENCJI CHSM- POZNAŃ 18.10.2014

SOBOTA

09.30- 10.00 Rejestracja

10.00- 10.15 Powitanie

10.15- 11.00 *"Kiedy serce wysycha jak trawa"*, definicja zespołu wypalenia zawodowego, najczęstsze przyczyny, sposoby zapobiegania i radzenia sobie z nim - dr Jerzy Czech

11.00- 11.45 *"Sukces wymaga energii- jak uniknąć wypalenia?"* - Wojciech Nowicki - trener personalny i biznesu

11.45- 12.15 Przerwa kawowa

12.15-13.00 Warsztaty- *" Odbudowujemy poczucie przepływu "*- prow. Wojciech Nowicki

13.15- 14.15 Koncert

14.15- 15.15 Obiad

15.15- 16.00 *"Zespół wyczerpania- symptom naszych czasów, czy normalny kryzys życiowy?"* - jak poświęcać się unikając przy tym wykorzystywania i doświadczając spełnienia?, co zrobić, by ożywić źródła życiodajne w nas?, jak wykorzystać proces syndromu wypalenia, aby stał się źródłem inspiracji i rozwoju zamiast rezygnacji- dr Krystyna Zaremba

16.00-16.20 Zakończenie konferencji